



Kookweb.be

Chop choy - Filipijnse stijl.

Benodigdheden:

- 1 pak 'stir fry chop choy mix' (verkrijgbaar in de beter Aziatische winkel)
- 1 glas water
- 1/2 Kg vlees in serveerbare stukjes gesneden
- 2 eetlepels bakolie
- 1/2 Kg gemengde groenten zoals o.a. bloemkool - broccoli - paprika - champignons - mais - sojascheuten - ui en/of wortelen

Bereiding:

Los de 'stir fry chop choy mix' op in water. Breng de olie op temperatuur in een wok en voeg groenten en vlees bij. Doe de opgeloste chop choy mix er ook bij en laat koken boven een heet vuur tot de saus dik wordt en de groenten zacht zijn.

Recept rubriek: Oosters